

## **WARSZTATY PRACY Z EMOCJAMI**

Serdecznie zapraszamy dzieci w wieku szkolnym na zajęcia w Centrum Kultury i Sportu w Ludwinie dotyczące emocji.

Będą to zajęcia prowadzone w grupie maksymalnie 10 osobowej, jedną godzinę raz w tygodniu.

Na tych zajęciach prowadząca będzie przekazywać dzieciom by akceptować emocje, zarówno te łatwiejsze jak i trudniejsze.

Będą przekazane sposoby na to jak sobie radzić ze złością, jak sobie radzić w kontaktach z rówieśnikami, z nauczycielami, z rodzicami.

Pierwsze zajęcia są zaplanowane wstępnie na poniedziałek 16.09.24. godz.16:00-17:00.

Istnieje możliwość podziału na grupy młodsze (4-7) i starsze (8-12)

wtedy dla starszych byłyby zajęcia w czwartek od 16:00-17:00, dla młodszych w poniedziałki 16:00-17:00.

W związku z organizacją dopuszczamy możliwość przesunięcia daty rozpoczęcia zajęć od 23-go, gdy utworzą się 2 grupy.

---